

SANDUICHE NATURAL LIGHT DIVINO

INGREDIENTES

10 fatias de pão de forma integral

1 peito de frango cozido na pressão por meia hora e desfiado

1/2 laranja

chimichurri

molho de soja light

2 colheres de requeijão light

4 fatias de queijo mussarela ou branco

1 cenoura ralada

mais ingrediente que quiser acrescentar por ex: tomate, salada, rúcula etc)

papel alumínio

MODO DE PREPARO

Refogue o frango desfiado já cozido em um fio de azeite.

Tempere com o suco da laranja, chimichurri e o molho de soja a gosto.

Quando o frango já estiver temperado, acrescente o requeijão light e mexa bem.

Pegue duas fatias de pão coloque o frango o quanto desejar, depois acrescente a cenoura, o queijo e os demais ingredientes que você quis adicionar.

Embrulhe no papel alumínio e deixe na geladeira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36690-sanduiche-natural-light-divino.html>