

# MOELA AO LEITE DE COCO

## INGREDIENTES

1 kg de moela  
1 cebola picadinha  
1 tomate picadinho  
1/2 pimentão picadinho  
50 g de bacon em cubinhos  
1/2 xícara de chá de cheiro verde  
200 ml de leite de coco  
200 ml de água  
Sal a gosto  
Azeite a gosto

## MODO DE PREPARO

Limpe a moela e corte-as ao meio, reserve.  
Na panela de pressão refogue a cebola, o pimentão e o bacon.  
Adicione a moela, o tomate e o cheiro verde, refogue por mais 3 minutos.  
Acrescente a água, metade do leite de coco e o sal.  
Deixe cozinhar na pressão por 30 minutos ou até que fique macio.  
Tire da pressão e adicione o leite de coco, deixe ferver por mais 1 minuto.  
Regue com azeite.  
Está pronto.  
Sirva com arroz branco e saladinha.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36695-moela-ao-leite-de-coco.html>