

COUVE FLOR EMPANADA

INGREDIENTES

1 kg de couve flor
3 ovos
100 g de farinha de trigo
1 xícara de óleo
2 colheres de sal

MODO DE PREPARO

Corte a couve flor a gosto.

Bata na batedeira os ovos até ficarem homogêneos.

Coloque a farinha de trigo em um prato e passe a couve no ovo e depois na farinha de trigo.

Coloque o óleo para esquentar.

Frite a couve até dourar.

Coloque sal e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36716-couve-flor-empanada.html>