

SUCO DE MELANCIA E CHIA

INGREDIENTES

4 xícaras de polpa de melancia sem sementes e picada

1 colher (sopa) de sementes de chia

1 xícara de água

gelo a gosto

MODO DE PREPARO

Bater no liquidificador a polpa de melancia, sementes de chia e a água. Adicionar o gelo, adoçar a gosto e servir em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36736-suco-de-melancia-e-chia.html>