

LASSI DE MORANGO

INGREDIENTES

9 morangos maduros, lavados
2 colheres de sopa de açúcar
1 xícara de iogurte desnatado
1/4 xícara de leite
2 colheres de sopa de água de rosas
4 cubos de gelo
Uma pitada de cardamomo

MODO DE PREPARO

Reserve 2 morangos

Em um liquidificador, coloque os morangos e o açúcar, bata por 30 segundos, em velocidade alta.

Em seguida, junte o leite, a água de rosas, o cardamomo e o iogurte, bata em velocidade alta por 1 minuto.

Sirva com os cubos de gelo e enfeite com os dois morangos.

A quantidade de açúcar, depende se os morangos estão muito doces ou mais azedos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36782-lassi-de-morango.html>