

SALADA DE VERÃO COM ABOBRINHA, CENOURA E RICOTA

INGREDIENTES

1 cenoura
1 cebola
1 abobrinha
200 g de ricota temperada
azeite
orégano
sal a gosto
alho a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhar a cenoura picada e a abobrinha picada.

Refogar a cebola e o alho no azeite.

Misturar a cenoura, a abobrinha, a ricota e o orégano.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36786-salada-de-verao-com-abobrinha-cenoura-e-ricota.html>