

# ENTRADA FRIA DE BERINJELA JAPONESA

## INGREDIENTES

3 berinjelas japonesas

1 colher de sopa e meia de alho picado

A mesma medida de alho-poró picado

A mesma medida de gengibre picado

1 colher de chá de sal

1 colher de chá de maizena

1 pimenta dedo de moça picada

Pimenta-do-reino a gosto

3 colheres de sopa de óleo de gergelim

## MODO DE PREPARO

Descasque a berinjelas, corte em cruz no sentido do comprimento e mergulhe em água fria para não escurecer.

Forme um molho com todos os outros ingredientes.

Coloque a berinjela num refratário e despeje o molho por cima.

Cubra com filme plástico e leve ao micro-ondas por 6 minutos.

Misture e deixe gelar bem até a hora de montar o prato.

Sirva como entrada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36848-entrada-fria-de-berinjela-japonesa.html>