

ENTRADA FRIA DE BERINJELA JAPONESA

INGREDIENTES

3 berinjelas japonesas
1 colher de sopa e meia de alho picado
A mesma medida de alho-poró picado
A mesma medida de gengibre picado
1 colher de chá de sal
1 colher de chá de maizena
1 pimenta dedo de moça picada
Pimenta-do-reino a gosto
3 colheres de sopa de óleo de gergelim

MODO DE PREPARO

Descasque a berinjelas, corte em cruz no sentido do comprimento e mergulhe em água fria para não escurecer.
Forme um molho com todos os outros ingredientes.
Coloque a berinjela num refratário e despeje o molho por cima.
Cubra com filme plástico e leve ao micro-ondas por 6 minutos.
Misture e deixe gelar bem até a hora de montar o prato.
Sirva como entrada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36848-entrada-fria-de-berinjela-japonesa.html>