

COMIDA NORDESTINA

INGREDIENTES

1 kg de suan
6 dentes de alho
1 cebola
1/2 pimentão verde
coentro a vontade
pimenta-do-reino
sal a gosto
1 colher de óleo
1 caixinha de molho de tomate 200 g
2 cenoura média
3 batatinhas médias
2 litros de água

MODO DE PREPARO

Lave a carne.
Refogue o alho, a cebola e o pimentão no óleo.
Acrescente a carne e o restante dos ingredientes.
Cozinhe na pressão por 20 minutos.
Abra e retire os legumes.
Feche e deixe até cozinhar a carne.
Bata a batata e a cenoura e coloque na panela.
Deixe mais alguns minutos e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36860-comida-nordestina.html>