

## COMIDA NORDESTINA

### INGREDIENTES

1 kg de suan

6 dentes de alho

1 cebola

1/2 pimentão verde

coentro a vontade

pimenta-do-reino

sal a gosto

1 colher de óleo

1 caixinha de molho de tomate 200 g

2 cenoura média

3 batatinhas médias

2 litros de água

### MODO DE PREPARO

Lave a carne.

Refogue o alho, a cebola e o pimentão no óleo.

Acrescente a carne e o restante dos ingredientes.

Cozinhe na pressão por 20 minutos.

Abra e retire os legumes.

Feche e deixe até cozinhar a carne.

Bata a batata e a cenoura e coloque na panela.

Deixe mais alguns minutos e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36860-comida-nordestina.html>