

ESFIHAS DA BETH OBERN

INGREDIENTES

MASSA:

Massa:1 kg de farinha de trigo

1 copo de óleo

2 copos (de requeijão grande) de água morna

2 tabletes de fermento de pão

1 colher (das de sopa) rasa de açúcar

1 colher (das de sopa) de sal

3 gemas de ovos

1 colher (café) de café

RECHEIO:

Recheio:1 kg de carne moída

1/2 cebola picada

1/2 pimentão verde picado

1 tomate (grande) picado

1 colher (sobremesa) de sal

pimenta-do-reino, salsinha a gosto

1 colher (sopa) de limão

MODO DE PREPARO

RECHEIO:

Recheio: Misturar na carne todos os ingredientes e deixar descansar até pegar os temperos.

Se juntar água escorrer em uma peneira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/36874-esfihas-da-beth-obern.html>