

ESFIHAS DA BETH OBERN

INGREDIENTES

MASSA:

Massa: 1 kg de farinha de trigo
1 copo de óleo
2 copos (de requeijão grande) de água morna
2 tabletes de fermento de pão
1 colher (das de sopa) rasa de açúcar
1 colher (das de sopa) de sal
3 gemas de ovos
1 colher (café) de café

RECHEIO:

Recheio: 1 kg de carne moída
1/2 cebola picada
1/2 pimentão verde picado
1 tomate (grande) picado
1 colher (sobremesa) de sal
pimenta-do-reino, salsinha a gosto
1 colher (sopa) de limão

MODO DE PREPARO

RECHEIO:

Recheio: Misturar na carne todos os ingrediente e deixar descansar até pegar os temperos.
Se juntar água escorrer em uma peneira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36874-esfihas-da-beth-obern.html>