

# MACARRÃO PARAFUSO COM AGRIÃO E RÚCULA

## INGREDIENTES

400 g de macarrão

sal a gosto

1/2 xícara de chá de manjeriço picadinho

2 xícaras chá de rúcula

2 xícaras chá de folhas de agrião

1 xícara chá de nozes picadinha

1 xícara chá de azeite

3 colheres sopa de queijo ralado

azeitonas pretas picadas

tomate-cereja

## MODO DE PREPARO

Cozinhe o macarrão em água e sal.

Depois de cozido escorra e reserve.

Bata no liquidificador as verduras, nozes e o azeite.

Junte o queijo e misture.

Coloque o macarrão na travessa, em seguida o molho batido e misture devagar.

Acrescente as azeitonas e tomates cerejas.

Sirva.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36890-macarrao-parafuso-com-agriao-e-rucula.html>