

# TORTA DE LEGUMES COM SARDINHA

## INGREDIENTES

2 ovos  
2 tomates picados  
1 cebola grande picada  
1 pimentão grande picado  
1 lata de sardinha em óleo sem glutamato de monossódico  
1/2 repolho ralado  
1/2 cenoura ralada  
1/2 beterraba ralada  
6 colheres cheias de trigo  
1/2 xícara de óleo  
1 colher de fermento  
sal e orégano a gosto

## MODO DE PREPARO

Cozinhe o repolho, a beterraba e a cenoura separados.

Depois de cozidos coe e seque com o pano.

Junte todos os ingredientes com os cozidos e mexa.

Deixe para colocar o fermento por último.

Coloque na assadeira e leve ao forno até dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36995-torta-de-legumes-com-sardinha.html>