

LANCHE NATURAL CASEIRO

INGREDIENTES

10 folhas de alfaces

1 tomate em fatias

1 saquinho de maionese

100 g de presunto

8 pães de forma

100 g de queijo parmesão

MODO DE PREPARO

Passe a maionese nos pães de forma.

Coloque 1 alface lavada sobre os pães e logo após os tomates fatiados.

Coloque o presunto e o queijo um sobre o outro.

Cubra com outro pão para fechar o lanche.

Corte no meio e está pronto para servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37019-lanche-natural-caseiro.html>