

IOGURTE DE LEITE DE CAIXINHA

INGREDIENTES

1 litro de leite de caixinha

1 e 1/2 potes de iogurte natural de sua preferência

frutas a gosto

MODO DE PREPARO

Ferva o leite.

Aguarde amornar ate 37°C exatos.

Adicione o iogurte natural e deixe descansar no mínimo 8 horas fora da geladeira.

Após este tempo guarde na geladeira.

Se preferir bata com frutas ou consuma puro.

Consumir no máximo em 1 semana.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37042-iogurte-de-leite-de-caixinha.html>