

ANGÚ DE BANANA

INGREDIENTES

6 bananas caturras verdes

1 e 1/2 copo americano de água

1 colher(sopa) de óleo ou azeite

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Enquanto descasca e rala as bananas, coloque em uma panela 1 copo e 1/2 de água e leve ao fogo.

Após a banana ralada, se a água já estiver fervendo, acrescente a banana ralada e deixe ferver aproximadamente 3 minutinhos.

Em seguida acrescente uma colher (sopa) de óleo e sal a gosto.

Amasse com uma colher até que fique tudo por igual.

Despeje em um pirex e sirva com frango com quiabo, costelinha de porco com quiabo etc.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37044-angu-de-banana.html>