

# FRANGO NA PRESSÃO

## INGREDIENTES

- 6 sobrecoxas de frango
- 5 batatas grandes cortadas em rodela bem grossas
- 3 dentes de alho
- 3 folhas de louro
- 1 cebola média
- 2 sachês de tempero sazón
- 1 colher de sopa de extrato
- sal e pimenta a gosto

## MODO DE PREPARO

Amasse o alho com um pouco de sal.

Na panela de pressão refogue o alho, coloque a cebola e o louro e acrescente um pouco de água.

Jogue as sobrecoxas e as batatas, mexa bem.

Acrescente o extrato e água o suficiente para cobrir as sobrecoxas.

Coloque o sazón, o sal e a pimenta e deixe cozinhar por 20 minutos, depois que pegar a pressão.

Depois é só servir com arroz.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37166-frango-na-pressao.html>