

FRANGO NA PRESSÃO

INGREDIENTES

6 sobrecoxas de frango

5 batatas grandes cortadas em rodela bem grossas

3 dentes de alho

3 folhas de louro

1 cebola média

2 sachês de tempero sazón

1 colher de sopa de extrato

sal e pimenta a gosto

MODO DE PREPARO

Amasse o alho com um pouco de sal.

Na panela de pressão refogue o alho, coloque a cebola e o louro e acrescente um pouco de água.

Jogue as sobrecoxas e as batatas, mexa bem.

Acrescente o extrato e água o suficiente para cobrir as sobrecoxas.

Coloque o sazón, o sal e a pimenta e deixe cozinhar por 20 minutos, depois que pegar a pressão.

Depois é só servir com arroz.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37166-frango-na-pressao.html>