

FRANGUELLA (SARDELLA DE FRANGO)

INGREDIENTES

200 g de filé de frango

3 pimentões (grandes) vermelhos

5 dentes de alhos picados

1 colher (chá) de sal

3/4 de xícara de vinagre branco

1/2 unidade de pimenta dedo de moça (sem sementes)

1/2 xícara (chá) de azeite

1/2 xícara de água do cozimento do frango

MODO DE PREPARO

Cozinhe o frango, desfie e reserve.

Leve ao fogo os pimentões picados, o alho picado, o sal e o vinagre.

Acrescente a pimenta e o azeite.

Cozinhe com a panela tampada até que o vinagre evapore e o pimentão fique bem macio.

Triture no liquidificador o frango e o refogado de pimentões, formando uma pasta.

Sirva com pão italiano, pão francês ou torradas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37177-franguella-sardella-de-frango.html>