

VITAMINA DE JILÓ COM GATORADE

INGREDIENTES

- 4 jilós picados em cubos
- 1 gatorade de preferência de laranja
- 1 colher de açúcar

MODO DE PREPARO

Despeje o gatorade no liquidificador.

Acrescente aos poucos o jiló.

Deixe bater por 2 minutos, acrescentando aos poucos o açúcar.

Perdi 5 quilos em um mês, tomando diariamente toda tarde.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37216-vitamina-de-jilo-com-gatorade.html>