

## LANCHE SIMPLES VEGETARIANO

### INGREDIENTES

2 fatias de pão pullman

1 fatias de mussarela

5 azeitonas picadas

1 folha de alface fatiada

1/2 cenoura ralada

2 rodelas tomates

1/2 beterraba ralada

2 rodelas de pepino

tempero a gosto

### MODO DE PREPARO

Colocar os ingredientes um por um no pão.

Colocar a mussarela no pão e em seguida pequena porção de azeitona, alface, cenoura, tomate, beterraba e pepino.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37235-lanche-simples-vegetariano.html>