

LANCHE SIMPLES VEGETARIANO

INGREDIENTES

2 fatias de pão pullman
1 fatias de mussarela
5 azeitonas picadas
1 folha de alface fatiada
1/2 cenoura ralada
2 rodela tomates
1/2 beterraba ralada
2 rodela de pepino
tempero a gosto

MODO DE PREPARO

Colocar os ingredientes um por um no pão.

Colocar a mussarela no pão e em seguida pequena porção de azeitona, alface, cenoura, tomate, beterraba e pepino.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37235-lanche-simples-vegetariano.html>