

# LANCHE SIMPLES VEGETARIANO

## INGREDIENTES

2 fatias de pão pullman  
1 fatias de mussarela  
5 azeitonas picadas  
1 folha de alface fatiada  
1/2 cenoura ralada  
2 rodela tomates  
1/2 beterraba ralada  
2 rodela de pepino  
tempero a gosto

## MODO DE PREPARO

Colocar os ingredientes um por um no pão.

Colocar a mussarela no pão e em seguida pequena porção de azeitona, alface, cenoura, tomate, beterraba e pepino.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37235-lanche-simples-vegetariano.html>