

SALADA DE COUVE LIGHT

INGREDIENTES

- 2 folhas de couves grandes
- 2 tomates
- 1 dente de alho
- 1/2 cebola pequena
- 2 colher de azeite extra virgem

MODO DE PREPARO

Refogue os temperos no azeite junto com o tomate sem pele.

Em seguida coloque a couve, mexa um pouco, coloque a tampa e deixe no vapor por alguns segundos.

Está pronto!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37279-salada-de-couve-light.html>