

# VITAMINA DE ABACATE À MODA DO PAPAI

## INGREDIENTES

1 lata de leite moça (leite condensado)

1 caixa e 1/2 de creme de leite (sem o soro)

1 abacate maduro (no ponto e de preferência sem muitas parte amassadas)

Leite (utilize a medida da lata de leite moça, use 4 ou mais medidas)

Mel (a gosto)

1 colher de sopa de açúcar

1/2 maçã

## MODO DE PREPARO

No liquidificador coloque o leite condensado, o creme de leite, o leite e o açúcar (pode dissolver no leite, fica mais fácil).

Corte e descasque o abacate, se quiser divida as duas metades para ficar mais fácil e coloque no liquidificador.

Bata tudo e enquanto bate adicione o mel.

Se quiser coloque um pouco de mel no copo e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37341-vitamina-de-abacate-a-moda-do-papai.html>