

BOLINHO DE ESPINAFRE COM PARMESÃO

INGREDIENTES

1/2 maço de espinafre (fervido, espremido e picado)

2 xícaras de chá de farinha de rosca

1 xícara de chá de queijo parmesão ralado

9 colheres de sopa de margarina

3 ovos inteiros

tempero a gosto (sal, pimenta, ervas)

MODO DE PREPARO

Preaqueça o forno médio (180°C)

Misture todos os ingredientes

Forme bolinhas

Coloque as bolinhas numa assadeira untada

Asse por 15 a 20 minutos, até dourarem.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37363-bolinho-de-espinafre-com-parmesao.html>