

VITAMINA DE MAMÃO

INGREDIENTES

1 mamão pequeno (ou grande) se quiser

1 litro de leite (2 litros se quiser mais porções)

açúcar de baunilha a gosto, pode colocar quanto quiser

canela a gosto

MODO DE PREPARO

Tire a casca do mamão e a semente

Corte o mamão dentro do liquidificador, e vai acrescentando leite

Bote meia colher de açúcar de baunilha a gosto

Acrescente a canela

Sirva a seguir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37403-vitamina-de-mamao.html>