

VITAMINA DE MAMÃO

INGREDIENTES

1 mamão pequeno (ou grande) se quiser
1 litro de leite (2 litros se quiser mais porções)
açúcar de baunilha a gosto, pode colocar quanto quiser
canela a gosto

MODO DE PREPARO

Tire a casca do mamão e a semente
Corte o mamão dentro do liquidificador, e vai acrescentando leite
Bote meia colher de açúcar de baunilha a gosto
Acrescente a canela
Sirva a seguir.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37403-vitamina-de-mamao.html>