

MACARRAO INTEGRAL PRÁTICO AO MOLHO DE PALMITO CREMOSO

INGREDIENTES

1 pacote de macarrão integral

1 xícara de palmito em cubo

1 copo de requeijão light

1 cebola pequena

250 ml de leite

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela ferva 1 1/2 de água e acrescente 1 fio de óleo, em seguida coloque o macarrão.

Em outra panela, doure a cebola no azeite em seguida acrescente o palmito e doure ate ficar meio crocante.

Coloque o leite e o requeijão e mexa ate ferver, acrescente o sal a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37404-macarao-integral-pratico-ao-molho-de-palmito-cremoso.html>