

MACARRAO INTEGRAL PRÁTICO AO MOLHO DE PALMITO CREMOSO

INGREDIENTES

1 pacote de macarrão integral
1 xícara de palmito em cubo
1 copo de requeijão light
1 cebola pequena
250 ml de leite
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela ferva 1 1/2 de água e acrescente 1 fio de óleo, em seguida coloque o macarrão.

Em outra panela, doure a cebola no azeite em seguida acrescente o palmito e doure ate ficar meio crocante.

Coloque o leite e o requeijão e mexa ate ferver, acrescente o sal a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37404-macarrao-integral-pratico-ao-molho-de-palmito-cremoso.html>