

# ESCALOPE DE FRANGO

## INGREDIENTES

### PARA O MOLHO:

Para o molho:5 tomates maduros

1 cebola

100 g de queijo prato ralado

## MODO DE PREPARO

### PARA O MOLHO:

Para o molho:bata os tomates inteiros com meia cebola no liquidificador, em uma panela pique a outra metade da cebola refogue com óleo e coloque o molho batido.

Para ficar mais vermelho se preferir coloque uma colher de chá de colorau, coloque o outro meio maço de coentro, uma pitada de salsa e uma pitada de orégano, o sal é a gosto e sempre lembrando de uma pitada de açúcar.

### MONTAGEM:

Montagem:Coloque os filés em uma forma, o molho e o queijo prato por cima, leve ao forno até que o queijo derreta e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/37427-escalope-de-frango.html>