

PÃO COM ATUM

INGREDIENTES

1 lata de atum, se preferir com molho de tomate ou aquelas que vem com cenoura e ervilha fica melhor mas a normal só em óleo já serve e fica uma delícia

1 lata de seleta de legumes ou dueto

5 ovos cozidos

1/2 pimentão bem picadinho

1/2 cebola bem picadinho

1/2 tomate sem sementes bem picadinho

3 folhas de salsinha

3 folhas de cebolinha

4 colheres de maionese (eu prefiro hellman's acho que fica melhor, mas isso é opcional)

MODO DE PREPARO

Coloque os 5 ovos cozinar depois que a água ferver espera mais uns 10 a 15 minutinhos.

Enquanto ele cozinha você já pode cortar o pimentão, o tomate, a cebola, a salsinha e a cebolinha, reserve tudo em um refratário.

Abra a lata de seleta ou dueto, coloque junto e o atum também, quando o ovo estiver cozido descasque e pique com um garfo.

Junte tudo e acrescente a maionese.

Essa receita combina muito com o pão pullmann ou de sanduíche.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrápidas.com.br/receita/37433-pão-com-atum.html>