

# BASE PARA SOUFLÉ

## INGREDIENTES

1 copo (americano) de leite

2 colheres (sopa) de farinha de trigo

2 ovos

2 colheres (sopa) de queijo curado ralado

1 colher (sopa) de manteiga

sal a gosto

2 claras em neve (opcional)

## MODO DE PREPARO

Bater todos os ingredientes no liquidificador.

Colocar em um refratário, acrescentar: espinafre ou cenoura ou milho etc.

Bata as claras em neve, coloque por cima (opcional).

Leve para assar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37444-base-para-soufle.html>