

SANDUÍCHE NATURAL DE ATUM COM RICOTA

INGREDIENTES

1 lata de atum

1/2 cebola pequena ralada

Coentro ou salsa à gosto

Aproximadamente 2 colheres de creme de leite ou maionese

Ricota

Pão integral

Rodelas de tomate

MODO DE PREPARO

MONTAGEM DO SANDUÍCHE:

Montagem do sanduíche: Pegue duas fatias de pão integral

Em um dos lados, passe o patê

No outro lado coloque 2 fatias de ricota e rodelas de tomate

Junte as duas fatias e bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37455-sanduiche-natural-de-atum-com-ricota.html>