

# SUCO DE ALFACE E COUVE

## INGREDIENTES

- 1 litro de água mineral
- 4 ramos de alface
- 2 ramos de couve
- 3 colheres de sopa de açúcar

## MODO DE PREPARO

Coloque no liquidificador a água, o alface, a couve e o açúcar.

Bata por 3 minutos para processar bem.

Sirva gelado (opcional).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37481-suco-de-alface-e-couve.html>