

VITAMINA SUPER C

INGREDIENTES

- 3 morangos grandes limpos e cortados
- 1 fatia de melancia ou melão cantalupo sem sementes e em cubos
- 1/2 banana pequena
- 3 colheres (sopa) de suco sabor morango
- 2 colheres (sopa) de suco de laranja
- 1 colher (chá) de mel

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador até ficar homogêneo. Coloque em um copo e sirva imediatamente.

Esta vitamina pode ser conservada em geladeira.

Para ser consumida mais tarde, mexa antes de servir.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37502-vitamina-super-c.html>