

# PATÊ DE PEITO DE PERU LIGHT

## INGREDIENTES

200 g peito de peru (pedaço)  
2 copos de iogurte natural (desnatado é melhor)  
1 colher de maionese  
1 cenoura triturada ou ralada  
cebola  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Triture o peito de peru, no liquidificador ou processador.

Junte à ele a maionese e os iogurtes, mexa bem.

Adicione a cebola também triturada, a gosto.

Coloque a cenoura e verifique a necessidade de sal.

Eu não adicionei nada de sal, não precisou, pois o sal do peito de peru bastou para temperar o patê.

Prontinho!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37544-pate-de-peito-de-peru-light.html>