

# HORTELÃ EM CUBOS PARA SUCOS

## INGREDIENTES

1 maço de hortelã

200 ml de água

## MODO DE PREPARO

Tire do cabinho as folhas de hortelã uma por uma.

Lave bem as folhas antes de bater com a água.

Coloque no liquidificador e bata com a água.

Distribua em formas de gelo e leva para congelar.

Fica uma delícia se acrescentar alguns cubos em suco de abacaxi, suco detox, etc.

Prático para colocar em bebidas do dia a dia, uma forma de utilizar o maço sem deixar estragar!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37555-hortela-em-cubos-para-sucos.html>