

SOPA PARA BEBÊ

INGREDIENTES

1 xícara de abóbora picada
1 folha de couve picada
1 batata média descascada e picada
caldo de galinha ou carne
3 xícaras de chá de água
100 g de carne ou frango picados
2 colheres de sopa de arroz cozido

MODO DE PREPARO

Coloque a água em uma panela, em seguida acrescente os outros ingredientes e deixe cozinhar por 30 minutos.

Até que amoleça os legumes.

Deixe esfriar um pouco e bata a mistura no liquidificador.

Caso precise acrescente um pouco mais de água.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37558-sopa-para-bebe.html>