

# SOPA PARA BEBÊ

## INGREDIENTES

1 xícara de abóbora picada

1 folha de couve picada

1 batata média descascada e picada

caldo de galinha ou carne

3 xícaras de chá de água

100 g de carne ou frango picados

2 colheres de sopa de arroz cozido

## MODO DE PREPARO

Coloque a água em uma panela, em seguida acrescente os outros ingredientes e deixe cozinhar por 30 minutos.

Até que amoleça os legumes.

Deixe esfriar um pouco e bata a mistura no liquidificador.

Caso precise acrescente um pouco mais de água.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37558-sopa-para-bebe.html>