

DELÍCIA DE MANGA E MAMÃO

INGREDIENTES

2 mangas grandes cortadas em cubos

1 mamão cortado em cubos

200 ml de iogurte natural

200 ml de creme de leite

açúcar ou leite condensado opcional

MODO DE PREPARO

Bater todos os ingredientes no liquidificador até formar um creme.

Colocar no freezer.

Em três horas o creme vai endurecer um pouco, com mais de seis horas vai parecer sorvete.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37563-delicia-de-manga-e-mamao.html>