

# DELÍCIA DE MANGA E MAMÃO

## INGREDIENTES

2 mangas grandes cortadas em cubos

1 mamão cortado em cubos

200 ml de iogurte natural

200 ml de creme de leite

açúcar ou leite condensado opcional

## MODO DE PREPARO

Bater todos os ingredientes no liquidificador até formar um creme.

Colocar no freezer.

Em três horas o creme vai endurecer um pouco, com mais de seis horas vai parecer sorvete.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37563-delicia-de-manga-e-mamao.html>