

# GRÃO DE BICO COM ATUM

## INGREDIENTES

1/2 kg de grão de bico

2 latas de atum

1 colher de azeite

molho pronto sabor manjerição

salsinha

cebolinha

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Deixe de molho o grão de bico de um dia para o outro.

Cozinhe na panela de pressão por aproximadamente vinte minutos em água e sal.

Em uma panela coloque o azeite, o atum, o molho pronto e mexa até ferver.

Coloque as salsinhas, cebolinhas e sal a gosto mexendo sempre.

Em um prato de salada coloque o grão de bico e por cima o molho.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37572-grao-de-bico-com-atum.html>