

# FILÉ DE FRANGO COM LEGUMES

## INGREDIENTES

1 kg de filé de frango  
1 colher de sopa de óleo para refogar  
1 sachê de sazón vermelho  
azeitonas a gosto  
2 caixinhas de seleta de legumes sem água  
1/2 caixinha ou lata de milho verde sem água  
sal e pimenta a gosto

## MODO DE PREPARO

Corte os filés em quadradinhos médios.  
Coloque óleo em uma panela e frite os pedaços de frango, em fogo baixo, para ir cozinhando.  
Vá mexendo para separar os pedacinhos que se unem.  
Deixe secar toda a água e dourar um pouco.  
Adicione o sazón, sal e pimenta e mexa.  
Logo em seguida coloque as caixinhas de seleta de legumes, o milho verde e as azeitonas.  
Refogue mais um pouquinho até aquecer.  
Sirva com arroz branco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37650-file-de-frango-com-legumes.html>