

TACINHA DE BOLINHAS

INGREDIENTES

1/2 xícara de sugu

400 ml de suco de uva

2 colheres de sopa de mel

2 xícaras de frutas em bolinhas (manga, melão e melancia)

1 e 1/2 xícara de água

MODO DE PREPARO

Em uma panela misture o sugu, 200 ml do suco de uva, a água e cozinhe em fogo alto mexendo sem parar. Quando ferver coloque em fogo médio e cozinhe, sem parar de mexer, por 10 minutos.

Acrescente o resto do suco de uva, o mel e mexa bem.

Depois coloque em um potinho de 100 ml e deixe por 1 hora na geladeira.

Coloque as frutas e sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37653-tacinha-de-bolinhas.html>