

SUCO NATURAL DESINTOXICANTE

INGREDIENTES

- 4 folhas de couve
- 2 limões (com casca e sem o bagaço)
- 3 galhos de hortelã
- 3 colheres de açúcar
- 500 ml de água

MODO DE PREPARO

Colocar todos os ingredientes no liquidificador.

Bater durante uns 8 segundos.

Coar e servir.

Fica uma delícia além de ser natural.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37658-suco-natural-desintoxicante.html>