

SUCO NATURAL DESINTOXICANTE

INGREDIENTES

4 folhas de couve

2 limões (com casca e sem o bagaço)

3 galhos de hortelã

3 colheres de açúcar

500 ml de água

MODO DE PREPARO

Colocar todos os ingredientes no liquidificador.

Bater durante uns 8 segundos.

Coar e servir.

Fica uma delícia além de ser natural.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/37658-suco-natural-desintoxicante.html>