

## SOPA DA ISA

### INGREDIENTES

4 cenouras médias cozidas

1 beterraba lavada e ralada

5 coxas de frango fervidas previamente

1 cebola média bem picadinha

12 shitakis cozidos em água

2 ovos cozidos

3 fatias de ricota cortadas em cubos

1 colher (sopa) de óleo

1 litro de água

Sal a gosto

### MODO DE PREPARO

Refogue a cebola, desligue o fogo e comece a esmagar grosseiramente a cenoura cozida. Após, junte essa cenoura com a cebola e refogue uns 5 minutos pra pegar o gosto. A seguir vá acrescentando água aos poucos para ir fazendo um caldinho laranja bem vivo. Quando a água desse caldinho estiver quase baixa, acrescente 1 litro de água, deixe ferver. Depois junte as coxas de frango previamente cozidas em água, os dois ovos cozidos, a beterraba ralada e cozida deixando tudo ferver.

Enquanto isso vá cortando o shiitake cozido e cortado em tiras.

Coloque na panela com outros ingredientes fervendo.

Ao final acrescente ricota picada em cubinhos, misture um pouco e está pronta!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37669-sopa-da-isa.html>