

# SUCO REFRESCANTE PARA O VERÃO

## INGREDIENTES

200 g de iogurte Grego

raspas de gengibre

1/2 abacaxi picado

6 cubinhos de gelo

## MODO DE PREPARO

Coloque primeiro o gelo, o abacaxi, as raspinhas e o iogurte.

Bata tudo no liquidificador alternando as velocidades.

Quando tudo estiver batido, sirva em um copo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37670-suco-refrescante-para-o-verao.html>