

# LASANHA DE FRANGO E LEGUMES

## INGREDIENTES

### MOLHO:

Molho:3 xícaras(chá)de leite  
200 g de queijo cottage  
2 colheres (sopa)de margarina  
2 colheres (sopa) de farinha de trigo  
sal e pimenta-do-reino  
1 colher (café) de noz-moscada ralada

## MODO DE PREPARO

### MOLHO:

Molho:Bata no liquidificador o leite com o queijo cottage por 2 minutos.  
Em uma panela, derreta a margarina e doure a farinha.  
Acrescente o creme batido e tempere com sal, pimenta e a noz-moscada.  
Mexa até engrossar e tire do fogo.

### MONTAGEM:

Montagem:Coloque um pouco de molho numa travessa.  
Arrume camadas de lasanha, de cenoura e abobrinha, polvilhe parmesão e coloque por cima uma camada de frango.  
Repita com os outros ingredientes, finalizando com o molho e parmesão.  
Leve ao forno por 20 minutos e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37674-lasanha-de-frango-e-legumes.html>