

PENNE SEM GLÚTEN COM MOLHO PESTO FUNCIONAL

INGREDIENTES

MOLHO:

Molho:1 maço pequeno de folhas de manjericão

5 castanhas-do-pará ou outra de preferência

1 colher de chá de semente de mostarda

1 colher chá de açafrão

2 dentes de alho descascado

azeite a gosto

1 tomate sem semente

gersal a gosto

MODO DE PREPARO

MOLHO:

Molho:Com mixer misture as castanhas, folhas de manjericão, alho, especiarias, tomate e por fim o azeite.

Coloque esse molho no macarrão e sirva logo em seguida para não perder propriedades benéficas com oxidação.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37682-penne-sem-gluten-com-molho-pesto-funcional.html>