

CREME COM FRUTAS SECAS, CACAU E ABACATE

INGREDIENTES

1 abacate maduro pequeno

4 tâmaras maduras

1 barra derretida de 150 g de chocolate meio amargo 70% ou 1 xícara de cacau em pó

6 avelãs assadas e trituradas

se precisar corrija com mel ou adoçante

MODO DE PREPARO

Com um mixer, misture todos ingredientes até virar um creme espesso.

Sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37700-creme-com-frutas-secas-cacau-e-abacate.html>