

BOLO DE CANECA COM AVEIA E MEL

INGREDIENTES

5 colheres de leite desnatado
2 colheres de manteiga derretida sem sal
2 colheres de óleo de girassol
2 colheres de aveia
2 colheres de mel
3 colheres de açúcar semi-industrializado
1 pitada de fermento
4 colheres de farinha de trigo integral
1 ovo

MODO DE PREPARO

Misture os ingredientes no liquidificador e bata.

Despeje na caneca de vidro ou de porcelana.

Para enfeitar, acrescente um pouco de aveia por cima e um pouco do açúcar. Deixe no micro-ondas por 3:30 minutos.

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37708-bolo-de-caneca-com-aveia-e-mel.html>