

QUICHE RÁPIDO E TENTADOR

INGREDIENTES

MASSA:

Massa:15 colheres de sopa de farinha de trigo

2 gemas

2 colheres de sopa de óleo

2 colheres de sopa de manteiga

RECHEIO:

Recheio:2 xícaras de chá de queijo minas

1 cebola grande picada

1 xícara de chá de leite

1 colher de chá de sal

1 colher de sopa de margarina ou manteiga

3 ovos inteiros

MODO DE PREPARO

Em uma tigela, coloque todos os ingredientes da massa, e amasse com os dedos, até ficar uma massa homogênea, reserve. Preaqueça o forno em fogo médio.

No liquidificador, bata todos os ingredientes do recheio, durante 10 minutos.

Em uma forma de fundo falso, espalhe a massa, forrando o fundo e as laterais.

Depois de bater todos os ingredientes do recheio, espalhe na forma, sobre a massa.

Leve ao forno, deixe esfriar um pouco e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37720-quiche-rapido-e-tentador.html>