

SOUFLÉ RÁPIDO

INGREDIENTES

MASSA:

Massa: 4 xícaras de farinha de trigo

50 g queijo ralado

3 ovos

1/2 xícara de óleo

1 e 1/2 xícaras de leite

sal a gosto

RECHEIO:

Recheio: 100 g de queijo

100 g de presunto

2 cebolas picadas

1 tomate picado

1/2 pimentão picado

orégano a gosto

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em um liquidificador coloque todos os ingredientes para a massa.

Bata até que a textura fique cremosa, caso achar necessário adicione um pouco mais de leite.

Reserve a massa.

Para o recheio, coloque em um recipiente todos os ingredientes e misture. Não precisa ir ao fogo

Em uma forma untada, coloque a metade da massa, acrescente o recheio até que cubra toda a forma e a massa, adicione o restante da massa e leve ao forno para gratinar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37765-soufle-rapido.html>