

VITAMINA DE BOLACHA

INGREDIENTES

1 xícara de leite gelado

8 bolachas (rosquinha sabor de coco)

1 colher de sopa de farinha de aveia(opcional)

1 colher de café de chocolate em pó (opcional)

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador e sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37784-vitamina-de-bolacha.html>