

# VITAMINA DE BOLACHA

## INGREDIENTES

- 1 xícara de leite gelado
- 8 bolachas (rosquinha sabor de coco)
- 1 colher de sopa de farinha de aveia(opcional)
- 1 colher de café de chocolate em pó (opcional)

## MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador e sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37784-vitamina-de-bolacha.html>