

# COUVE-FLOR CHIQUE

## INGREDIENTES

1 couve-flor inteira  
150 g de presunto em tiras  
150 g de mussarela em tiras  
150 g de mussarela fatiada  
1 copo de requeijão  
2 tabletes de caldo de legumes  
azeite de oliva a gosto

## MODO DE PREPARO

Cozinhe a couve-flor inteira com os dois caldos de legumes, não deixando ficar muito mole.  
Depois de cozida coloque a couve-flor em um pirex e regue com um pouco de azeite de oliva.  
Coloque as tiras de presunto e de mussarela por dentro da couve flor.  
Passe por cima o requeijão com uma colher.  
Coloque a mussarela fatiada e leve ao forno para gratinar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37801-couve-flor-chique.html>