COUVE-FLOR CHIQUE

INGREDIENTES

1 couve-flor inteira

150 g de presunto em tiras

150 g de mussarela em tiras

150 g de mussarela fatiada

1 copo de requeijão

2 tabletes de caldo de legumes

azeite de oliva a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe a couve-flor inteira com os dois caldos de legumes, não deixando ficar muito mole.

Depois de cozida coloque a couve-flor em um pirex e regue com um pouco de azeite de oliva.

Coloque as tiras de presunto e de mussarela por dentro da couve flor.

Passe por cima o requeijão com uma colher.

Coloque a mussarela fatiada e leve ao forno para gratinar.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37801-couve-flor-chique.html