

# COUVE-FLOR CHIQUE

## INGREDIENTES

- 1 couve-flor inteira
- 150 g de presunto em tiras
- 150 g de mussarela em tiras
- 150 g de mussarela fatiada
- 1 copo de requeijão
- 2 tabletes de caldo de legumes
- azeite de oliva a gosto

## MODO DE PREPARO

- Cozinhe a couve-flor inteira com os dois caldos de legumes, não deixando ficar muito mole.
- Depois de cozida coloque a couve-flor em um pirex e regue com um pouco de azeite de oliva.
- Coloque as tiras de presunto e de mussarela por dentro da couve flor.
- Passa por cima o requeijão com uma colher.
- Coloque a mussarela fatiada e leve ao forno para gratinar.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37801-couve-flor-chique.html>