

## VITAMINA DA HORA

### INGREDIENTES

200 ml de iogurte

3 colheres de granola

1 colher de leite ninho

2 colheres de achocolatado (nescau ou toddy)

1 banana picada

adoçante a gosto

1 pitada de chá preto

### MODO DE PREPARO

Coloque tudo no liquidificador.

Bata bem e sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidass.com.br/receita/37813-vitamina-da-hora.html>