

VITAMINA DA HORA

INGREDIENTES

- 200 ml de iogurte
- 3 colheres de granola
- 1 colher de leite ninho
- 2 colheres de achocolatado (nescau ou toddy)
- 1 banana picada
- adoçante a gosto
- 1 pitada de chá preto

MODO DE PREPARO

Coloque tudo no liquidificador.

Bata bem e sirva gelado.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37813-vitamina-da-hora.html>