

VITAMINA DA HORA

INGREDIENTES

200 ml de iogurte
3 colheres de granola
1 colher de leite ninho
2 colheres de achocolatado (nescau ou toddy)
1 banana picada
adoçante a gosto
1 pitada de chá preto

MODO DE PREPARO

Coloque tudo no liquidificador.

Bata bem e sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37813-vitamina-da-hora.html>