

MUFFIN DE AVEIA FITNESS NA MÁQUINA DE CUPCAKE

INGREDIENTES

1 ovo

1 banana média

3 colheres (sopa) de aveia em flocos

1/2 colher (sobremesa) de fermento em pó

40 ml de água

MODO DE PREPARO

Amasse bem a banana com um garfo

Misture no creme que formou da banana com o ovo a aveia em flocos

Por último acrescente o fermento e mexa levemente

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3786-muffin-de-aveia-fitness-na-maquina-de-cupcake.html>