

SUCO FUNCIONAL DE ABACAXI, MORANGO, BIOMASSA, LINHAÇA E QUINOA

INGREDIENTES

1 fatia grossa de abacaxi pérola cortada em cubos

1/2 xícara de biomassa

5 morangos maduros

1 colher sopa de quinoa

1 colher sopa de linhaça dourada

2 copos água filtrada

adoçante ou açúcar a gosto

MODO DE PREPARO

Bater todos ingredientes com mixer ou liquidificador, servir gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37885-suco-funcional-de-abacaxi-morango-biomassa-linhaca-e-quinoa.html>